

ПРИНЯТ

Протокол педагогического совета
от «28» 08 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Н.В. Черных
2024 г. № 56-В
Приказ «28» 08 2024 г. № 56-В



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК»**

С. НИЖНЯЯ ПАВЛОВКА

ОРЕНБУРГСКОГО РАЙОНА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад «Колосок» с. Нижняя Павловка Оренбургского района Оренбургской области, реализующий образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 14.07.2022г – действует с 25.07.2022г);

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (редакция от 21.01.2019г – действует с 25.02.2019г);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Постановление федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 28.09.2020 № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад «Колосок» с. Нижняя Павловка Оренбургского района Оренбургской области, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части образовательной программы дошкольного образования МБДОУ Д/с «Колосок» с. Нижняя Павловка и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Образовательные области реализуются через образовательную деятельность:

- социально-коммуникативное развитие: «социальные отношения», «формирование основ гражданственности и патриотизма», «трудовое воспитание», «формирование основ безопасного поведения»;

- познавательное развитие: «сенсорные представления и познавательные действия», «окружающий мир», «математические представления», «природа»;

- речевое развитие: «формирование словаря», «звуковая культура речи», «грамматический строй речи», «связная речь», «интерес к художественной литературе», «подготовка детей к обучению грамоте»;

- художественно-эстетическое развитие: «изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)», «модельно-конструктивная деятельность», «музыкальная деятельность»;

- физическое развитие: «формирование начальных представлений о здоровом образе жизни», «физическая культура» в помещении, «физическая культура» на открытом воздухе.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий.

Продолжительность занятий для детей:

- в группе общеразвивающей направленности для детей от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности - 10 мин. Образовательная деятельность проводится в первую и во вторую половину дня (по 10 минут);

- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет - 15 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет - 20 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет - 25 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 1,5-3 лет - 20 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет - 30 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет - 40 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет – - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня, после дневного сна, их продолжительность составляет в старшей и подготовительной группах 25 и 30 минут в день соответственно. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день. Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 1,5-3 лет - 10 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет - 15 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет - 20 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет - 25 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет - 30 минут.

Один раз в неделю, для детей 5-7 лет, круглогодично занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

Во время летнего оздоровительного периода в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию и художественно-эстетического направления.

Образовательная деятельность с детьми во время летнего оздоровительного периода осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей при проведении режимных моментов в различных видах детской деятельности.

Часть образовательной программы дошкольного образования, формируемая участниками образовательных отношений, представлена программами:

- программа «Здоровей-ка!» реализуется в течение первых 3 лет работы через совместную деятельность педагога с детьми, другими детьми, самостоятельную деятельность при проведении режимных моментов, ежедневно в различных видах детской деятельности в первой, второй младших и средней группах общеразвивающей направленности и последних 2 лет работы через образовательную деятельность в старшей и подготовительной к школе группах общеразвивающей направленности;

- программа «Маленькая тропинка в большой мир» реализуется в течение 1 года работы через образовательную деятельность, в группах общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет (второе полугодие) и 6-7 лет (первое полугодие).

Летняя оздоровительная работа осуществляется с 1 июня по 31 августа в соответствии с календарным учебным графиком и планом работы детского сада на летний оздоровительный период.

Объем образовательной деятельности на 2024-2025 учебный год

Образовательная область	Виды образовательной деятельности	Количество занятий/минут в неделю				
		группа общеразвивающей направленности для детей от 1,5 до 3 лет	группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет	группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет	группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет	группа общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов, ежедневно в различных видах детской деятельности				
	Формирование основ гражданской ответственности и патриотизма	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов, ежедневно в различных видах детской деятельности				
	Трудовое воспитание	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов, ежедневно в различных видах детской деятельности				
	Формирование основ безопасного поведения	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов, ежедневно в различных видах детской деятельности				
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений (созданная самостоятельно образовательная программа «Маленькая тропинка в большой мир»)	-	-	-	1 раз в неделю /25 мин	1 раз в неделю /30 мин
	Сенсорные представления и познавательные действия	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов, ежедневно в различных видах детской деятельности				
	Окружающий мир	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми,	1 раз через неделю /15 мин	1 раз через неделю /20 мин	1 раз через неделю /25 мин	1 раз через неделю /30 мин

Познавательное развитие		самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов, ежедневно в различных видах детской деятельности				
	Математические представления	1 раз в неделю /10 мин	1 раз в неделю /15 мин	1 раз в неделю /20 мин	1 раз в неделю /25 мин	2 раза в неделю /60 мин
	Природа	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов, ежедневно в различных видах детской деятельности	1 раз через неделю /15 мин	1 раз через неделю /20 мин	1 раз через неделю /25 мин	1 раз через неделю /30 мин
Речевое развитие	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	2 раз в неделю /20 мин	1 раз в неделю /15 мин	1 раз в неделю /20 мин	1 раз в неделю /25 мин	2 раза в неделю /30 мин
	Подготовка детей к обучению грамоте	-	-	-	-	1 раз в неделю /30 мин
	Интерес к художественной	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности				

	литературе					
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (Рисование)	1 раз в неделю /10 мин	1 раз в неделю /15 мин	1 раз в неделю /20 мин	2 раза в неделю /50 мин	2 раза в неделю /60 мин
	Изобразительная деятельность (Лепка)	1 раз в неделю /10 мин	1 раз через неделю/15 мин	1 раз через неделю/20 мин	1 раз через неделю /25 мин	1 раз через неделю /30 мин
	Изобразительная деятельность (Аппликация)	-	1 раз через неделю/15 мин	1 раз через неделю/20 мин	1 раз через неделю /25 мин	1 раз через неделю /30 мин
	Модельно-конструктивная деятельность	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности				
	Музыкальная деятельность	2 раз в неделю /20 мин	2 раза в неделю /30 мин	2 раза в неделю /40 мин	2 раза в неделю /50 мин	2 раза в неделю /60 мин
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности				
	Физическая культура	3 раз в неделю /30 мин	3 раза в неделю /45мин	3 раз в неделю /60 мин	2 раза в неделю /50 мин	2 раза в неделю /60 мин
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	1 раз в неделю /25мин	1 раз в неделю /30 мин
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений (созданная самостоятельно образовательная программа «Здоровейка»)	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности			1 раз в неделю /25 мин	1 раз в неделю /30 мин
Образовательная нагрузка		10	10	10	13	16

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды двигательной активности	I младшая группа (1,5 – 3 года)	II младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Физкультурные занятия	А) в помещении	3 раза в неделю 10 мин	3 раза в неделю 15 мин	3 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
	Б) на открытом воздухе	-	-	-	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно – оздоровительная работа в режиме дня	А) утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин
	Б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10 мин	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 мин	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 мин	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 мин	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 мин
	В) физкультминутки (в середине занятия – 10 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	А) физкультурный досуг		1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30 мин	1 раз в месяц 40 мин
	Б) физкультурный праздник	-	-	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
	В) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	А) самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Расписание образовательной деятельности
МБДОУ Д/с «Колосок» с. Нижняя Павловка на 2024 – 2025 учебный год

Возрастная группа	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
І младшая группа	1. Рисование 9.00 - 9.10 (1гр) 9.15 – 9.25 (2гр) 2. Физическая культура 15.45– 15.55 (1гр) 16.00– 16.10 (2гр)	1. Развитие речи 9.00 - 9.10 (1гр) 9.15 – 9.25 (2гр) 2. Физическая культура 15.45– 15.55 (1гр) 16.00 – 16.10 (2гр) 3. Проектная деятельность 16.20-16.30 (1гр) 16.35 – 16.45 (2гр)	1. Математические представления 9.00 - 9.10 (1гр) 9.15 – 9.25 (2гр) 2. Музыкальная деятельность 15.45– 15.55 (1гр) 16.00 – 16.10 (2гр) 3. Проектная деятельность 16.20-16.30 (1гр) 16.35 – 16.45 (2гр)	1. Развитие речи 9.00 - 9.10 (1гр) 9.15 – 9.25 (2гр) 2. Физическая культура 15.45– 15.55 (1гр) 16.00 – 16.10 (2гр)	1. Лепка 9.00 - 9.10 (1гр) 9.15 – 9.25 (2гр) 2. Музыкальная деятельность 15.45– 15.55 (1гр) 16.00 – 16.10 (2гр)
ІІ младшая группа	1. Рисование 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40 3. Проектная деятельность 16.00-16.15	1. Математические представления 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Музыкальная деятельность 9.25-9.40	1. Окружающий мир/Природа 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40 3. Проектная деятельность 16.00-16.15	1. Лепка/аппликация 9.00-9.15 2. Музыкальная деятельность 9.25-9.40
Средняя группа	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физическая	1 Окружающий мир/Природа 9.00-9.20	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Физическая	1. Математические представления 9.00-9.20	1. Лепка/аппликация 9.00 – 9.20 2. Музыкальная

	культура 09.30-9.50	2. Музыкальная деятельность 09.30-9.50 3. Проектная деятельность 16.00-16.20	культура 9.30-9.50 3. Проектная деятельность 16.00-16.20	2. Физическая культура 09.30-9.50	деятельность 09.30-9.50
Старшая группа	1. Рисование 9.00 – 9.25 2. Физическая культура 9.35-10.00 3. «Маленькая тропинка в большой мир» 16.00-16.25	1. Математические представления 9.00 - 9.25 2. Музыкальная деятельность 9.35-10.00 3. Проектная деятельность 16.00-16.25	1. Развитие речи 9.00 - 9.25 2. Физическая культура 9.35-10.00 3. Рисование 16.00-16.25	1. Окружающий мир/Природа 9.00 - 9.25 2. Музыкальная деятельность 9.35-10.00 3. «Здоровей-ка» 16.00-16.25	1. Лепка/аппликация 9.00 – 9.25 2. Физическая культура на открытом воздухе 9.35-10.00 3. Проектная деятельность 16.00-16.25
Подготовительная к школе группа	1. Развитие речи 9.00 -9.30 2. Физическая культура 9.40-10.10 3. Рисование 10.20-10.50 4. Проектная деятельность 16.00-16.30	1. Математические представления 9.00 -9.30 2. Лепка/Аппликация 9.40-10.10 3. Музыкальная деятельность 10.20-10.50 4. Проектная деятельность 16.00-16.30	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00 -9.30 2. Физическая культура 9.40-10.10 3. Окружающий мир/Природа 10.20-10.50	1. Математические представления 9.00 -9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физическая культура на открытом воздухе 10.20-10.50 4. «Маленькая тропинка в большой мир» 16.00-16.30	1 Развитие речи 9.00 -9.30 2. Музыкальная деятельность 9.40-10.10 3.«Здоровей-ка» 16.00-16.30

* В 1 младшей группе образовательная деятельность осуществляется по подгруппам.