



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Д/с

«Колосок» с. Нижняя Павловка

Н.В. Черных

«14» мая 2025 г.

Меню на «15» мая 2025 г.

День 4 <i>май</i>	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энергетическая цен- ность {ккал}	Вита- мин С, мг
		1,5-3 лет	3-8 лет	1,5-3 лет			3-8 лет				
				Белки	Жиры	Угле- воды	Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак (с маслом или сахаром)											
каша жид. ман. из манной крупы		150	195	3,0	3,0	50,29	3,90	3,90	65,38	180,25	234,35
бутерброд с маслом (сливочное)		23	25	1,44	3,36	9,54	1,54	3,65	10,36	74,24	89,7
чай с молоком или сливками		180	180	2,83	2,88	11,44	2,83	2,88	11,44	85,36	83,36
2 завтрак											
пюре и пюре свежие (бананы)		100	100	1,30	0,80	21,0	1,50	0,50	21,0	96	96
Обед с-т из свеклы с зеленым горошком		30	50	0,49	1,24	2,19	0,82	2,06	3,64	21,84	36,45
борщ с капустой и картофелем		180	180	1,80	3,60	38,59	1,80	3,60	38,59	243	243
пюре из тыквенной печени		60	40	4,21	4,55	1,91	8,41	8,81	2,23	104,61	122,05
каша рассыпчатая перловая		110	130	2,20	1,14	31,56	2,60	1,38	34,30	104,53	123,3
кисель из плодово-ягодного компота		160	200	0	0	2,91	0	0	3,64	11,84	14,84
хлеб пшеничный		18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	65,46
хлеб ржаной-пшеничный		19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18
Полдник булочка дрожжевая		50	60	3,86	5,28	28,38	4,63	6,34	34,05	148,18	213,81
йогурт, кефир, айран, простокваша		160	190	4,64	4,0	6,42	5,51	4,45	4,98	70,4	83,6
Ужин											
суп молочный с крупой (пшеничной)		150	200	2,30	12,55	15,44	6,43	15,04	18,92	128,51	274,23
чай с сахаром		180	200	0,11	0	7,99	0,12	0	8,88	31,32	34,8
хлеб пшеничный		18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	65,46
хлеб ржаной-пшеничный		19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18

Шеф-повар Н.А. Амосова