



Меню на «16» мая 2025 г.

День 6 <i>понедельник</i>	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энергетическая ценность {ккал}	Вита-мин С, мг
		1,5-3 лет	3-8 лет	1,5-3 лет			3-8 лет				
				Белки	Жиры	Угле-воды	Белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>											
	каше изюмная молочная каша	150	195	1,50	3,0	51,90	1,95	3,90	67,47	194,78	253,21
	булочки с маслом (сливочное)	23	25	1,44	3,36	0,54	1,57	3,65	10,36	74,24	80,7
	чай с сахаром	150	180	0,09	0	6,66	0,11	0	4,99	26,1	31,32
<b>2 завтрак</b>											
	сок апельсиновый, фруктовый и сладкий	100	100	0,41	0,08	13,10	0,41	0,08	13,10	70	70
	Обед с-т из картофеля, курицей	30	50	0,51	0,42	4,95	0,85	0,69	2,26	25,59	42,65
	суп из овощей	180	200	13,16	12,29	22,19	14,62	13,66	24,66	216,86	240,96
	мяс из птицы или кролика	110	150	8,66	9,75	13,21	11,80	13,29	18,02	142,11	193,79
	компот из смеси сухофруктов	150	180	0,04	0	9,84	0,05	0	11,84	37,6	45,13
	хлеб пшеничный	18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	65,46
	хлеб ржаной-пшеничный	19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18
<b>Полдник печенье</b>											
	печенье из творожно-сливочного теста	30	55	0,60	3,0	31,47	1,10	5,50	37,70	147	269,5
	компот из творожно-сливочного теста	160	200	0	0	2,91	0	0	3,64	11,87	14,84
<b>Ужин</b>											
	суп молочный с крупой рисов.	150	200	3,07	6,17	38,18	3,69	7,40	45,81	195,71	234,85
	компот из свежих фруктов (яблоко, груша)	180	200	0,31	0,31	16,65	0,34	0,34	18,50	40,92	78,8
	хлеб пшеничный	18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	65,46
	хлеб ржаной-пшеничный	19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18

Шеф-повар *Ев* Н.А. Амосова