



# Меню на «27» мая 2025г.

| День <u>2</u><br><u>вторник</u> | Прием пищи, наименование блюд                         | Масса порции, г |         | Пищевые вещества, г |      |               |         |       |               | Энергетическая<br>цен-<br>ность<br>{ккал} | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|---------|---------------------|------|---------------|---------|-------|---------------|-------------------------------------------|-----------------------|
|                                 |                                                       | 1,5-3 лет       | 3-8 лет | 1,5-3 лет           |      |               | 3-8 лет |       |               |                                           |                       |
|                                 |                                                       |                 |         | Белки               | Жиры | Угле-<br>воды | Белки   | Жиры  | Угле-<br>воды |                                           |                       |
| <b>Завтрак</b>                  | Каши мид. мол. иу зм. крупы<br>(с маслом или сахаром) | 150             | 190     | 5,58                | 6,14 | 22,54         | 7,07    | 7,77  | 28,56         | 167,87                                    | 212,63                |
|                                 | Бутерброд с маслом или повидл                         | 28              | 30      | 0,38                | 0,28 | 12,80         | 0,41    | 0,30  | 13,72         | 56,04                                     | 60,04                 |
|                                 | Кашейн кашейн с маслом                                | 150             | 180     | 3,29                | 3,59 | 12,55         | 3,94    | 4,30  | 15,07         | 80,01                                     | 96,01                 |
| <b>2 завтрак</b>                | Ягодн или ягодн св (лбл)                              | 100             | 100     | 0,40                | 0,40 | 9,80          | 0,40    | 0,40  | 9,80          | 47                                        | 47                    |
|                                 |                                                       |                 |         |                     |      |               |         |       |               |                                           |                       |
| <b>Обед</b>                     | Рационей овационей                                    | 30              | 50      | 0,86                | 2,47 | 3,31          | 1,43    | 4,12  | 5,57          | 38,83                                     | 64,71                 |
|                                 | Шуи из свичей кашейн с кашейн.                        | 180             | 180     | 7,33                | 6,44 | 11,65         | 7,33    | 6,44  | 11,65         | 131,4                                     | 131,4                 |
|                                 | Тедотейн дн вар.т. в соусе сметанн.                   | 50              | 70      | 5,72                | 7,18 | 6,74          | 8,01    | 10,05 | 9,44          | 114,8                                     | 160,72                |
|                                 | Картоф и овацин тушенного                             | 110.            | 130     | 2,92                | 1,72 | 31,99         | 3,45    | 2,03  | 37,80         | 45,4                                      | 54,25                 |
|                                 | Кашейн иу св. мородов (лбл, айварг)                   | 150             | 180     | 0,26                | 0,26 | 13,88         | 0,31    | 0,31  | 16,65         | 59,1                                      | 70,92                 |
|                                 | Хлеб кашейн                                           | 18              | 28      | 1,42                | 0,18 | 0,38          | 2,21    | 0,28  | 0,58          | 42,08                                     | 65,46                 |
|                                 | Хлеб ртс. кашейн                                      | 19              | 24      | 1,06                | 0,21 | 0,46          | 1,34    | 0,26  | 0,58          | 43,68                                     | 55,18                 |
| <b>Полдник</b>                  | Запеканке кашейн (с мол сл.                           | 40              | 70      | 1,20                | 2,21 | 11,13         | 2,10    | 3,87  | 19,47         | 92                                        | 161                   |
|                                 | Полдник 1,5% жирности                                 | 160             | 180     | 6,56                | 2,40 | 9,44          | 7,38    | 2,70  | 10,62         | 91,2                                      | 102,6                 |
| <b>Ужин</b>                     | Рис кашейн                                            | 120             | 150     | 1,80                | 2,40 | 18,56         | 2,70    | 3,60  | 27,84         | 123,06                                    | 184,59                |
|                                 | Рационей кашейн. с маслом                             | 50              | 60      | 0,80                | 1,16 | 5,20          | 0,95    | 1,38  | 6,23          | 44,88                                     | 53,86                 |
|                                 | Овацин, фрукт, еморей.                                | 180             | 190     | 0,74                | 0,10 | 20,58         | 0,78    | 0,55  | 20,10         | 101                                       | 81                    |
|                                 | Хлеб кашейн                                           | 18              | 28      | 1,42                | 0,18 | 0,38          | 2,21    | 0,28  | 0,58          | 42,08                                     | 65,46                 |
|                                 | Хлеб ртс. кашейн                                      | 19              | 24      | 1,06                | 0,21 | 0,46          | 1,34    | 0,26  | 0,58          | 43,68                                     | 55,18                 |

Шеф-повар Ев Н.А. Амосова