



Меню на «2» июль 2025 г.

6 понедельник	День	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энергетическая цен- ность {ккал}	Вита- мин С, мг
			1,5-3 лет	3-8 лет	1,5-3 лет			3-8 лет				
					Белки	Жиры	Угле- воды	Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак		Каша пшеничная	150	195	1,50	3,00	51,90	1,91	3,90	67,47	194,78	283,21
		Бутерброд с маслом(слив)	23	25	1,44	3,36	9,54	1,57	3,65	10,36	74,24	80,7
		Чай с сахаром	150	180	0,09	0,00	6,66	0,11	0,00	7,99	26,1	31,32
2 завтрак		Соки, овощи, фрукты, ягоды	100	100	0,41	0,08	13,10	0,41	0,08	13,10	70	70
Обед		Суп из овощей	180	200	13,16	12,28	22,19	14,62	13,66	24,66	216,86	240,96
		Плов из риса, кролика	140	150	8,66	9,75	13,21	11,80	13,29	18,02	142,11	193,79
		Компот из смеси сухофр.	150	180	0,04	0,00	9,87	0,05	0,00	11,84	37,6	45,13
		Хлеб пшеничный	18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	65,46
		Хлеб рж. пшеничный	19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18
Полдник		Треска	30	55	0,60	3,00	31,47	1,10	5,50	57,70	147	269,5
		Кисель из мор. ягод компот	160	200	0,00	0,00	2,91	0,00	0,00	3,64	11,87	14,84
Ужин		Суп мясной с круп греч	150	200	3,07	6,17	38,18	3,69	7,40	45,81	195,71	234,85
		Компот из свеж. фруктов	180	200	0,31	0,31	16,65	0,34	0,34	18,50	70,92	78,8
		Хлеб пшеничный	18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	65,46
		Хлеб рж. пшеничный	19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18

Шеф-повар Н.А. Амосова