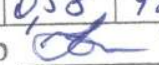


Меню на «30» мая 2025 г.

День 5 пятница	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энергетическая цен- ность {ккал}	Вита- мин С, мг
		1,5-3 лет	3-8 лет	1,5-3 лет			3-8 лет				
				Белки	Жиры	Угле- воды	Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак Омлет шампанским		150	170	8,55	14,64	5,88	9,09	16,59	6,66	143,65	162,81
Творожок с сахаром		20	33	2,14	2,00	8,23	3,52	3,30	13,58	36	59,4
Какао с молоком		160	200	3,20	4,69	19,49	4,00	5,86	24,36	46,8	96
2 завтрак Соки овощи, фрукты, ягоды		100	100	0,41	0,08	13,10	0,41	0,08	13,10	40	40
Обед Салат из салат. огурца с лук		40	50	0,33	2,01	0,74	0,41	2,52	0,92	35,55	28
Суп картофельный с крупой (рис) смет		150	180	4,50	6,00	18,00	5,40	7,20	21,60	82,03	98,44
Риса тушенк в томате с овощами		60	70	9,28	3,79	9,55	10,83	4,42	11,14	78,05	91,06
Жюль картофельное /картоф. отварн		110	130	2,20	2,09	27,14	2,60	2,47	32,07	81,55	96,38
Компот из св. плод. ябло, айва, груш		150	180	0,26	0,26	13,88	0,31	0,31	16,65	59,1	70,92
Хлеб из пшени. хлеба		20	25	1,00	2,00	14,00	1,25	2,50	17,50	50	62,5
Хлеб рж. пшеничный		19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18
Полдник Варени		25	40	0,55	0,70	27,77	0,88	1,12	44,44	95,53	152,84
Чай с лимоном		180	200	0,41	0,00	8,23	0,46	0,00	9,14	42	80
Ужин Макароны отб с овощами		120	130	1,10	2,02	38,50	1,30	2,39	45,50	198	234
Кисель из плод. ягод. компот		180	200	0,00	0,00	3,28	0,00	0,00	3,64	13,36	14,84
Хлеб пшеничный		18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	63,46
Хлеб рж. пшеничный		19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18
Шеф-повар  Н.А. Амосова											

Шеф-повар  Н.А. Амосова