

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с
«Колосок» г. Нижняя Павловка
Н.В. Черных
«04» июня 2025 г.

Меню на « 4 » июня 2025 г.

День 8 <i>среда</i>	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энергетическая цен- ность {ккал}	Вита- мин С, мг
		1,5-3 лет	3-8 лет	1,5-3 лет			3-8 лет				
				Белки	Жиры	Угле- воды	Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак	Каши пш. малос. Теркуны	150	200	2,00	4,01	34,99	2,66	5,34	46,66	120	160
	Творожный с маслом слив.	23	25	1,44	3,36	9,54	1,57	3,65	10,36	74,24	80,7
	Чай с молоком или сливками	180	180	2,83	2,88	11,47	2,83	2,88	11,47	83,36	83,36
2 завтрак	Сок, овощи, фрукты и ягоды	100	100	0,41	0,08	13,10	0,41	0,08	13,10	70	70
Обед	Винегрет овощной	30	50	0,86	2,47	3,31	1,43	4,12	5,57	38,83	64,71
	Суп куриц. с бобовыми (шрок)	150	180	2,71	1,90	13,52	3,26	2,28	16,22	52,27	62,73
	Рыба тушен. в том. с овощами	60	70	9,28	3,78	9,55	10,83	4,42	11,14	78,05	91,06
	Макароны с укро. отв. с маслом	85	130	3,08	3,28	14,25	4,73	5,02	26,39	102,41	156,62
	Компот из плод. или яг. сушен.	150	180	1,44	0,09	23,13	1,73	0,11	24,76	98,49	118,19
	Тренка из пш. хлеба	20	25	1,00	2,00	14,00	1,25	2,50	17,50	50	62,5
	Хлеб рж. пшеничный	19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18
Полдник	Ватрушки из творога	50	60	1,00	1,41	25,57	1,20	1,70	30,68	115,01	138,01
	Молоко кипяченое	180	190	5,22	4,50	8,64	5,51	4,75	9,12	96,3	101,65
Ужин	Картофель запек. куском.	120	130	1,10	9,97	33,15	1,30	11,78	39,18	220	260
	Кисель из м. яг. компот.	180	200	0,20	0,00	3,28	0,00	0,00	3,64	13,36	14,84
	Хлеб пшеничный	18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	68,46
	Хлеб рж. пшеничный.	19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18

Шеф-повар *З.В.* Н.А. Амосова