

Меню на « 5 » мая 2025 г.

День 6	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энергетическая цен- ность {ккал}	Вита- мин С, мг
		1,5-3 лет	3-8 лет	1,5-3 лет			3-8 лет				
				Белки	Жиры	Угле- воды	Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак Каши пшенич. молот. пшенич.		150	195	1,50	3,00	51,90	1,95	3,90	67,47	194,78	253,21
Бутерброд с маслом (слив)		23	25	1,44	3,36	9,54	1,57	3,65	10,86	74,24	80,7
Чай с сахаром		150	180	0,09	0,00	6,66	0,11	0,00	7,95	26,1	31,32
2 завтрак Соки овощн, фрукт, ягодн		100	100	0,41	0,08	13,10	0,41	0,08	13,10	70	70
Обед											
Суп из овощей *		180	200	13,16	12,28	22,19	14,62	13,66	24,66	218,86	240,96
Лав. из пшеницы или крапиво		110	150	8,66	9,75	13,21	11,80	13,29	18,02	142,11	193,79
Компот из слив с сахаром		150	180	0,04	0,00	9,87	0,05	0,00	11,84	37,6	45,13
Хлеб пшенич. молот.		18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	65,46
Хлеб рж. пшенич. молот.		19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18
Полдник Печенье		30	55	0,60	3,00	31,47	1,10	5,50	57,70	147	269,5
Кисель из мол. ягод. конфект.		160	200	0,00	0,00	2,91	0,00	0,00	3,64	11,87	14,84
Ужин Суп мясной с гр. зелень		150	200	3,04	6,17	38,18	3,68	7,40	45,81	195,41	234,85
Компот из св. ягод (яблоки)		180	200	0,31	0,31	16,65	0,34	0,34	18,50	70,92	78,8
Хлеб пшенич. молот.		18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	65,46
Хлеб рж. пшенич. молот.		19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18

Шеф-повар А.А. Н.А. Амосова