

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с
«Колосок» с. Нижняя Павловка
Н.В. Черных
«5» мая 2025 г.

Меню на «6» мая 2025 г.

День 7 Вторник	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энергетическая цен- ность {ккал}	Вита- мин С, мг
		1,5-3 лет	3-8 лет	1,5-3 лет			3-8 лет				
				Белки	Жиры	Угле- воды	Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак											
Омлет натуральный		150	170	8,55	14,64	5,88	9,69	16,59	6,66	143,65	162,81
Бутерброд с рыбешкой		28	30	0,38	0,28	12,80	0,41	0,30	13,42	56,04	60,04
кофейный напиток с молоком		150	180	3,29	3,59	12,55	3,94	4,30	13,04	80,01	86,01
2 завтрак											
фрукты свежие (бананы)		100	100	0,40	0,40	9,80	0,40	0,40	9,80	47	47
Обед с-т из свеклы отварной		30	50	0,42	1,80	2,48	0,40	3,01	4,13	27,84	46,4
суп картофельный с мяс. изд.		150	180	1,58	4,41	16,44	10,30	9,25	20,12	100,01	180,04
котлетки, блинчики, шницель		60	70	6,80	2,19	4,54	4,94	8,39	5,30	108,73	126,85
салат из овощей		120	130	2,41	4,64	25,02	2,61	5,06	24,11	156	169
компот из св. фруктов (яблоки, гр.)		150	180	0,26	0,26	13,88	0,31	0,31	16,65	59,1	70,92
хлеб пшеничный		18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	65,46
хлеб ржаной-пшеничный		19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18
Полдник пирожки печен. из дрож. с абл.		50	60	0,50	1,12	43,84	0,60	1,34	52,64	100	180
напиток "Снежок" 2,5% жирности		160	180	1,60	4,0	6,42	1,80	4,45	4,98	113,6	134,9
Ужин											
запеканка из творога (с мяс. сусл.)		140	160	14,85	14,59	12,80	20,16	19,80	14,34	210,48	226,06
чай с молоком		180	180	2,83	2,88	11,44	2,83	2,88	11,44	83,36	83,36
хлеб пшеничный		18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	65,46
хлеб ржаной-пшеничный		19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18

Шеф-повар И Н.А. Амосова