

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с
«Колосок» с. Нижняя Павловка
Е.В. Черных
«6» *сентября* 2025 г.

Меню на «4» *мая* 2025 г.

День <i>среда</i>	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энергетическая цен- ность {ккал}	Вита- мин С, мг
		1,5-3 лет	3-8 лет	1,5-3 лет			3-8 лет				
				Белки	Жиры	Угле- воды	Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак <i>с мас. слив</i>											
	<i>каше муч. мелочн. черника</i>	150	200	2,0	4,01	34,99	2,66	5,34	46,66	120	160
	<i>бутерброд с маслом (сливочное)</i>	23	25	1,44	3,36	9,54	1,54	3,65	10,36	74,24	80,7
	<i>чай с лимоном</i>	180	180	2,83	2,88	11,44	2,83	2,88	11,44	85,36	85,36
2 завтрак											
	<i>соки фруктовые, фруктовые и ягодные</i>	100	100	0,41	0,08	13,10	0,41	0,08	13,10	40	70
	Обед <i>выпечка овсяной</i>	30	50	0,88	2,47	3,31	1,43	4,12	5,51	38,83	64,71
	<i>суп картофельный с овощами (порох)</i>	150	180	2,41	1,90	13,52	3,26	2,29	16,22	52,27	62,43
	<i>рыба, тушеная в сметане с овощ.</i>	60	70	9,28	3,49	9,55	10,83	4,42	11,14	78,05	91,06
	<i>макаронные изв. отварн. с маслом</i>	85	130	3,09	3,28	14,25	4,43	5,02	26,39	102,41	156,62
	<i>котлет из мяса и яиц. с овощами</i>	150	180	1,44	9,09	23,13	1,43	0,11	24,76	98,49	118,19
	<i>гречка из пшеничной муки</i>	20	25	1,0	2,0	14,0	1,25	2,50	14,50	50	62,5
	<i>хлеб ржаной-пшеничный</i>	19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18
	Полдник <i>вафли с повидлом</i>	50	60	1,0	1,41	25,54	1,20	1,70	30,68	115,01	138,01
	<i>молоко кипяченое</i>	180	190	5,22	4,50	8,64	5,51	4,45	9,12	96,3	101,65
Ужин											
	<i>картофель запечен. брусничным</i>	120	130	1,10	9,97	33,15	1,30	11,48	39,18	220	260
	<i>кисель из черной-ягодной кон-та</i>	180	200	0	0	3,28	0	0	3,64	13,36	14,84
	<i>хлеб пшеничный</i>	18	28	1,42	0,18	0,38	2,21	0,28	0,59	42,08	65,46
	<i>хлеб ржаной-пшеничный</i>	19	24	1,06	0,21	0,46	1,34	0,26	0,58	43,68	55,18

Шеф-повар *Н.А. Амосова*